

**ESTRATÉGIAS PARA O FORTALECIMENTO DA
ATENÇÃO NA SAÚDE DAS MULHERES EM SITUAÇÃO
DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXUAL**

Elza Berger Salema Coelho
Carolina Carvalho Bolsoni
Deise Warmling



**VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA
CONTRA
MULHERES**



Guia do Curso

The image features a stylized map of Brazil in the background, rendered in a light purple and orange gradient. A white rounded rectangular box is superimposed on the map, containing a black-bordered callout box with the text "VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA MULHERES".

**VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA
CONTRA
MULHERES**

**ESTRATÉGIAS PARA O FORTALECIMENTO DA
ATENÇÃO NA SAÚDE DAS MULHERES EM SITUAÇÃO
DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXUAL**

Elza Berger Salema Coelho
Carolina Carvalho Bolsoni
Deise Warmling



Guia do Curso



Carta dos autores

Caro aluno,

Seja bem-vindo! Com grande satisfação apresentamos este guia, onde você encontrará orientações sobre como o material do Curso.

Este guia poderá ser utilizado por você como direcionamento para o caminho a seguir no decorrer do curso, com informações sobre navegação, trilha de aprendizagem e questões avaliativas.

São conteúdos importantes que vão auxiliar você na organização dos seus estudos.

Boa Leitura,

A Coordenação



Sumário

Trilha de aprendizagem	6
Gestão da aprendizagem	18
Elementos gráficos	20



Trilha de aprendizagem

Elaboramos uma trilha de aprendizagem, a qual contempla a sequência de atividades didáticas – ou um roteiro de estudos – que você precisará percorrer para estabelecer uma caminhada rumo ao conhecimento.

Essa trilha de aprendizagem será sempre composta por: sobre o curso, situação problema, unidades de estudo, análise da realidade e avaliação do aprendizado. Estas atividades deverão ser acessadas e estudadas

Bem vindo(a) ao curso:
Rede de apoio a violência doméstica contra mulheres

Resumo do conteúdo
A violência doméstica atinge milhares de mulheres todos os dias, configurando-se como grave problema de saúde pública, uma vez que causa adoecimentos e morte.
Diante disso, este curso tem como objetivo instruir mulheres e lideranças comunitárias para que possam informar e apoiar mulheres em situação de violência, contribuindo na construção do seu plano de proteção.
Desejamos que após a realização deste curso, você sinta-se encorajada, capaz e fortalecida a auxiliar outras mulheres a saírem de uma situação de violência.

Sobre o curso
O processo de aprendizagem será conduzido por uma trilha que inicia com a situação problema sobre um caso de violência doméstica. Em seguida você terá as unidades de estudo que compõe o curso e que subsidiará a análise da realidade. Para finalizar o processo de aprendizagem, você realizará a avaliação e a tomada de opinião para sua certificação.

Carmem Regina Delzio | Stella R. Taquette | Mércia Gomes
Oliveira de Carvalho | Elza Berger Salema Coelho | Caroline Schweitzer de Oliveira | Deise Warmling | Carolina Carvalho Bolsoni |

INÍCIO ▶ **SOBRE O CURSO** ▶ **VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA MULHERES** ▶ **UN1 UN2 UN3** ▶ **ANÁLISE DA SITUAÇÃO** ▶ **AVALIAÇÃO DO APRENDIZADO** ▶ **TOMADA DE OPINIÃO** ▶ **CONTEÚDO DO CURSO EM PDF** ▶ **ACESSO AO GUIA DO CURSO**



Trilha de aprendizagem

uma após a outra, obedecendo a sequência apresentada.

Abaixo da trilha de aprendizagem, você encontra o Guia do curso.

Cada uma dessas atividades tem um objetivo e recursos didáticos próprios. Observe:



Sobre o curso: você iniciará seus estudos nesta etapa, que apresenta brevemente os principais elementos abordados no curso e uma explicação resumida do tema central de cada uma das unidades.

A partir do Sobre o curso você poderá continuar a navegação da trilha de aprendizagem pela seta lateral. E a qualquer momento poderá acessar o botão de Gestão da

Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres

Sobre o curso

Bem-vindo ao Curso Curso “Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres”.

Este conteúdo tem como objetivo instruir mulheres e lideranças comunitárias para que possam informar e apoiar mulheres em situação de violência a acessar a rede de atenção.

Para o seu aprendizado está organizado em:

UN 1 – O que é violência doméstica: aborda a definição de violência contra as mulheres e como a violência costuma se apresentar.

UN 2 – Prejuízos causados pelas situações de violência na

vida das mulheres: discute as especificidades das mulheres e demonstra como desenvolver estratégias de segurança.

UN 3 – Os serviços que compõe a rede: apresenta informações sobre os serviços que compõe a rede de apoio e como você pode orientar as mulheres em situação de violência a acessar a rede.

Continue na trilha de aprendizagem acessando a situação problema.

Bons estudos!

Seta de navegação

SOBRE O CURSO SITUAÇÃO PROBLEMA UN1 UN2 UN3 ANÁLISE DA SITUAÇÃO AVALIAÇÃO DO APRENDIZADO TOMADA DE OPINIÃO

aprendizagem (mais informações na seção de Gestão da aprendizagem, a seguir).

Após a leitura deste item, você deve continuar seus estudos acessando o Situação Problema.



Trilha de aprendizagem



Situação Problema: nesta etapa apresentamos uma história e questionamentos sobre o assunto deste curso que nortearão seus estudos.

Em alguns momentos você vai se deparar com recursos audiovisuais que abordam a temática proposta. Nesse caso você deverá clicar no botão para assistir.

Após a leitura deste item e a reflexão sobre o questionamento proposto, você deve acessar as unidades de estudo.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA MULHERES

Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres

Situação problema

Olá!

O tema da violência contra as mulheres ainda enfrenta preconceitos e ditos populares que dificultam a revelação ou denúncia de casos na comunidade. Para que isso não ocorra, precisamos nos informar para combater essa prática que leva milhares de mulheres a ficarem doentes e um número significativo delas à morte.

Para esse enfrentamento é necessário conhecer alguns sinais que podem apontar situações de violência. Para tanto, convidamos você a ler o relato e refletir sobre essa temática.

Clique na imagem abaixo para acessar a Situação Problema.

O relato apresentado na história de Lourdes tem como objetivo despertar reflexões que auxiliem na identificação de sinais de violência no cotidiano da comunidade.

A partir do relato, fica claro que todos nós temos um papel importante para auxiliar na identificação da violência e na construção de estratégias para o enfrentamento desta situação em conjunto com a mulher.

Para subsidiar essa construção, elaboramos um referencial teórico para que você possa conhecer os tipos de violência contra as mulheres e consiga fazer orientações sobre a rede de atenção.

Siga para as unidades de estudo que auxiliará você a pensar em possíveis estratégias, e ao final retomaremos essa reflexão na análise da situação.

SITUAÇÃO PROBLEMA

← →

▶ **SOBRE O CURSO** ▶ **VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA MULHERES SITUAÇÃO PROBLEMA** ▶ **UN1 UN2 UN3 UNIDADES DE ESTUDOS** ▶ **ANÁLISE DA SITUAÇÃO** ▶ **AValiação DO APRENDIZADO** ▶ **TOMADA DE OPINIÃO**



Trilha de aprendizagem



Unidades de estudo: este material abordará as questões teóricas essenciais do conteúdo, referente a cada unidade do curso. É um recurso *on-line*, interativo e leve para introduzi-lo no estudo.

Para visualizar o conteúdo você pode usar a seta **para baixo** do seu teclado, a **rolagem do mouse** ou a **barra de rolagem da tela**. Dê preferência ao acesso em computador ou tablet.

Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres

ESTRATÉGIAS PARA O FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO NA SAÚDE DAS MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E SEXUAL

Rede de apoio a violência doméstica contra mulheres



Trilha de aprendizagem

Durante a leitura, fique atento ao texto. Sempre que houver a necessidade de algum clique, será indicado. Por fim, para facilitar o carregamento das mídias interativas, ao término de cada unidade você deve clicar no botão à direita, “Próxima unidade”, para prosseguir.

Após as unidades, você deve complementar seus estudos com a Análise da situação.

The screenshot shows a digital course interface. At the top, a yellow header contains the text "Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres" and a small "UN 1" icon. To the right of the header are icons for a thumbs up, a person, and a document. Below the header is a purple area with a white downward arrow icon. A dark grey bar below that contains the text "Conteúdo do curso". The main content area is light grey and features three units, each with a yellow "UN" icon and a title: "UN 1: O que é violência doméstica?", "UN 2: Prejuízos causados pelas situações de violência na vida das mulheres", and "UN 3: Os serviços que compõe a rede".



Trilha de aprendizagem



Análise da situação: este espaço retoma a situação problema proposta no início das atividades e reúne algumas informações discutidas no conteúdo, a fim de responder o questionamento sobre a efetivação do tema em discussão.

Após essa etapa você estará pronto para responder a avaliação do aprendizado.



Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres



Análise da situação

Na história apresentada, observamos que o questionamento de Jurema (“Como vão as coisas em casa?”) deu oportunidade para que Lourdes falasse sobre o que estava acontecendo em seu relacionamento.

Quando a violência acontece é preciso buscar formas para que a situação não continue, pois, esses comportamentos vão se tornando cada vez mais cruéis e ocorrem em um espaço de tempo cada vez menor.

Com base no conteúdo das unidades de estudo, uma estratégia importante seria realizar um plano de proteção para a mulher, que pode fazer a diferença na ocorrência de agressões ou até mesmo da morte decorrentes da violência doméstica.

Na situação da história, a vizinha poderia propor algumas estratégias como: sugerir que ela procurasse algum profissional de saúde na unidade mais próxima, identificar pessoas que possam auxiliar e garantir a segurança da mulher, além de locais que possam ser seguros dentro de casa.

É importante formar e fortalecer uma rede de apoio à prevenção e enfrentamento à violência, sendo que cada pessoa ou instituição pode ser um ponto dessa rede, uma vez que, informados e sensibilizados podemos ajudar mulheres a enfrentar situações de violência.

Coletivamente o serviço de saúde pode criar espaços, grupos de atenção às dimensões psicossociais e quando o tema da violência surgir poderá ser trabalhado a partir das expectativas e conhecimentos das mulheres. Os grupos tem sido uma boa estratégia para fortalecer o vínculo entre o serviço de saúde e as mulheres. Vale a pena pensar nisto e intervir!

Sobre o parceiro é importante lembrar que ele também deve ser incluído na atenção do serviço ou em ações em outro ponto da rede.

Não esqueça que a notificação de casos suspeitos ou confirmados de violência é obrigatória para profissionais de saúde.

Não há fórmula ou receita para o atendimento dos casos de violência no serviço de saúde, mas o caminho é compreender a demanda e toda sua complexidade, oferecer os serviços da rede como possibilidade de enfrentamento à violência e encaminhar a mulher a partir do serviço escolhido e de sua necessidade.

Estar atento para a invisibilidade da violência contra as mulheres é uma responsabilidade do profissional de saúde comprometido com o enfrentamento dessa temática.





Trilha de aprendizagem



Avaliação do aprendizado: este item é uma atividade avaliativa para a fixação do conteúdo estudado nas unidades de estudo. Serão apresentadas a você dez questões teóricas, com cinco opções de resposta. Cada questão terá apenas uma resposta certa.

A intenção é que você fixe o conteúdo em uma dinâmica de acertos e erros. Conheça a seguir como esta atividade será apresentada.

Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres

Acesse a avaliação do aprendizado, referente ao conteúdo do curso

AVALIAÇÃO DO APRENDIZADO

UN1
UN2
UN3



Trilha de aprendizagem



Conteúdo do Curso em PDF: neste material você encontrará o conteúdo completo do curso. Se você preferir estudar *off-line* ou tiver problemas de conexão com a internet, poderá baixar o livro no formato PDF com todo o seu conteúdo de estudo, para leitura na tela ou para impressão.

Bem vindo(a) ao curso:
Rede de apoio a violência doméstica contra mulheres

Resumo do conteúdo
A violência doméstica atinge milhares de mulheres todos os dias, configurando-se como grave problema de saúde pública, uma vez que causa adoecimentos e morte. Diante disso, este curso tem como objetivo instruir mulheres e lideranças comunitárias para que possam informar e apoiar mulheres em situação de violência, contribuindo na construção do seu plano de proteção. Desejamos que após a realização deste curso, você sinta-se encorajada, capaz e fortalecida a auxiliar outras mulheres a saírem de uma situação de violência.

Sobre o curso
O processo de aprendizagem será conduzido por uma trilha que inicia com a situação problema sobre um caso de violência doméstica. Em seguida você terá as unidades de estudo que compõe o curso e que subsidiará a análise da realidade. Para finalizar o processo de aprendizagem, você realizará a avaliação e a tomada de opinião para sua certificação.

Carmem Regina Delzvio | Stella R. Taquette | Mércia Gomes
Oliveira de Carvalho | Elza Berger Salema Coelho | Caroline Schweitzer de Oliveira | Deise Warmling | Carolina Carvalho Bolsoni |

Clique para abrir o Livro.

INÍCIO

- SOBRE O CURSO
- VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA MULHERES
- UN1 UN2 UN3
- ANÁLISE DA SITUAÇÃO
- AVALIAÇÃO DO APRENDIZADO
- TOMADA DE OPINIÃO
- CONTEÚDO DO CURSO EM PDF**
- ACESSO AO GUIA DO CURSO



Trilha de aprendizagem

Ao clicar no botão abrirá a imagem a seguir, para iniciar as questões.

Modalidade: Visitar Normal

Entrar

Clique para abrir as questões



Trilha de aprendizagem

Você terá questões com cinco alternativas de resposta cada, que estarão indicadas nas caixas na cor azul.



Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres

1 As mulheres que vivenciam a violência doméstica não estão sozinhas. Nesse sentido, sobre as redes de apoio às mulheres nessa em situação de violência doméstica, é correto afirmar que:

A violência doméstica contra as mulheres não necessariamente tem relação com os papéis que mulheres e homens desempenham na sociedade, pois se tratam de casos pontuais em determinados cenários.

Atualmente, as pessoas já reconhecem facilmente e são contra a violência às mulheres, pois preconceitos e ditos populares foram reconstruídos, atuando no sentido de identificar com facilidade as situações de violência.

A ação fundamental no combate a novos casos de violência doméstica é o encaminhamento à justiça dos casos reconhecidos, pois apenas a busca por informação e conhecimento não são relevantes.

A rede de apoio e atenção às mulheres em situação de violência auxilia no cuidado e age no sentido de encorajá-las, fortalecendo-as, mostrando que elas são capazes de sair ou mesmo mudar o contexto de violência.

É preciso dizer não à violência atuando na educação de meninos e meninas, visto que a reeducação dos homens e das mulheres para relações não violentas se mostrou ineficaz.

1 ○ ○ ○ ○ ○

2 ○ ○ ○ ○ ○

3 ○ ○ ○ ○ ○

4 ○ ○ ○ ○ ○

5 ○ ○ ○ ○ ○

6 ○ ○ ○ ○ ○

7 ○ ○ ○ ○ ○

8 ○ ○ ○ ○ ○



Trilha de aprendizagem

Ao clicar na alternativa escolhida, esta fica cinza e uma barra se expande proporcionando a você o *feedback* da questão, informando por que a resposta está correta ou incorreta.

Todas as respostas ficarão registradas na caixa à direita da tela, mostrando em tempo real o caminho de erros e acertos, conforme a imagem abaixo.

Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres

1 As mulheres que vivenciam a violência doméstica não estão sozinhas. Nesse sentido, sobre as redes de apoio às mulheres nessa em situação de violência doméstica, é correto afirmar que:

A rede de apoio e atenção às mulheres em situação de violência auxilia no cuidado e age no sentido de encorajá-las, fortalecendo-as, mostrando que elas são capazes de sair ou mesmo mudar o contexto de violência.

✓ Exatamente! Cada pessoa pode ser um ponto dessa rede, uma vez que informados e sensibilizados podemos ajudar mulheres a enfrentar situações de violência. Precisamos nos informar e adquirir conhecimento para combater essa prática que leva milhares de mulheres ao sofrimento intenso, medo, humilhação e até a morte. Esclareça, sempre, que a mulher não está sozinha! Ela deve procurar ajuda e se proteger.

2 A violência doméstica contra mulheres ocorre por meio de situações que causam morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico e é baseada em ação ou omissão baseada no:

contexto familiar

✗ Reflita novamente sobre o tema! Conforme conteúdo estudado, não é por meio de ação ou omissão baseada no contexto familiar que acontecem os casos de violência doméstica contra mulheres. Volte ao conteúdo e relembre. Qualquer mulher pode ser vítima da violência doméstica. Por isso, toda a sociedade e seus setores devem se manter atentos aos casos de violência, sendo o seu enfrentamento humanizado em toda a rede de atendimento.

3 Quanto às formas de violência, identifique nas lacunas a seguir os termos que completam as frases:

I. Qualquer contato que produza dor, marcas, cortes, hematomas dentre outras situações que atinja o corpo da mulher está relacionado à violência _____.

1 ○ ○ ○ ○ ✓ ○
2 ○ ○ ○ ○ ○ ✗
3 ○ ○ ○ ○ ○
4 ○ ○ ○ ○ ○
5 ○ ○ ○ ○ ○
6 ○ ○ ○ ○ ○
7 ○ ○ ○ ○ ○
8 ○ ○ ○ ○ ○
9 ○ ○ ○ ○ ○
10 ○ ○ ○ ○ ○



Trilha de aprendizagem

Se durante o teste você se sentir inseguro em relação ao conteúdo, opte por voltar aos estudos e adiar as Questões avaliativas. Basta fechar a janela e começar normalmente depois, o Moodle guardará as respostas que você já registrou. Entretanto, você não poderá alterar as respostas das questões respondidas anteriormente.

Você pode realizar as questões quantas vezes for necessário para fixação do conteúdo e alcance da nota. Para isso basta clicar na opção “Começar uma nova tentativa”. Os resultados são gerados automaticamente pelo sistema e ficam disponíveis no seu relatório de aproveitamento. Para aprovação sua nota recebida deve ser de 60% ou superior.

Relatório de aproveitamento

Você ainda não alcançou uma nota satisfatória para demonstrar conhecimentos plenos sobre o conteúdo estudado.
Lembre que esta curso informa sobre o que é violência contra as mulheres, como e quando acontece, além de apresentar a rede de apoio que auxilia mulheres em situação de violência.
Aproveite para voltar ao conteúdo e aprofundar seus estudos sobre este importante tema.
Nota final: 40

Refazer questionário

Clique para iniciar uma nova tentativa



Importante! A nota nas questões avaliativas faz parte do processo de avaliação do curso para sua aprovação. Você deve alcançar nota 60% ou superior, e poderá tentar novamente até alcançar a nota de aprovação ou aumentar a nota se não estiver satisfeito.



Gestão da aprendizagem

Para auxiliar você na tarefa de organizar seus estudos, o curso dispõe de uma área específica com ferramentas de gestão da aprendizagem. Nessa área, estarão disponíveis informações que possivelmente você consultará durante toda a sua trajetória de estudo.

A fim de facilitar a navegação, estas ferramentas estão dispostas no Moodle e em todas as etapas da trilha de aprendizagem, observe:

Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres

Sobre o curso

Bem-vindo ao Curso Curso "Rede de apoio a violência doméstica contra as mulheres".

Este conteúdo tem como objetivo instruir mulheres e lideranças comunitárias para que possam informar e apoiar mulheres em situação de violência a acessar a rede de atenção.

Para o seu aprendizado está organizado em:

UN 1 – O que é violência doméstica: aborda a definição de violência contra as mulheres e como a violência costuma se apresentar.

UN 2 – Prejuízos causados pelas situações de violência na

vida das mulheres: discute as especificidades das mulheres e demonstra como desenvolver estratégias de segurança.

UN 3 – Os serviços que compõe a rede: apresenta informações sobre os serviços que compõe a rede de apoio e como você pode orientar as mulheres em situação de violência a acessar a rede.

Continue na trilha de aprendizagem acessando a situação problema.

Bons estudos!

Sobre o curso | **Situação problema** | **Unidades de estudos** | **Análise da situação** | **Avaliação do aprendizado** | **Tomada de opinião**

Gestão da aprendizagem





Gestão da aprendizagem

- 1. Conteúdo do curso em PDF:** neste material você encontrará o conteúdo completo do curso. Se você preferir estudar *off-line* ou tiver problemas de conexão com a internet, poderá baixar o livro no formato PDF com todo o seu conteúdo de estudo, para leitura na tela ou para impressão.
- 2. Guia do curso:** neste guia você encontra orientações sobre a trilha de aprendizagem e navegabilidade. Sempre que você tiver dúvidas sobre a utilização dos recursos didáticos, as informações necessárias estarão sempre disponíveis e atualizadas no Guia do curso, de forma resumida e direta para você ter o que precisa sem perder tempo.
- 3. Créditos:** nesse espaço você encontra os créditos específicos do material que está visualizando.



Elementos gráficos

No curso você encontrará alguns elementos gráficos utilizados para auxiliar o seu aprendizado, observe o significado de cada um:

- **Importante:** identifica informação ou conteúdo fundamental para o entendimento do tema.



Você, como profissional da saúde, tem o conhecimento e a experiência para lidar com a situação de violência e na construção da rede de apoio desta situação.

- **Conceito:** apresenta um conceito importante para compreensão do conteúdo.



Muitas vezes é difícil para a mulher lidar com o cotidiano. Caso ela não queira fazer isso, a rede de apoio pode não estar disponível para ouvi-la.

- **Link:** utilizado para destacar as sugestões de endereços digitais.



Clique aqui e leia a a Nota Técnica de atendimento de adolescentes de

- **Nota lateral:** utilizada para informações que são pertinentes ou complementares ao conteúdo.



Notas



Elementos gráficos

- **Leitura complementar:** indicações de outras fontes de informação sobre o assunto para que você possa se aprofundar no conteúdo.



BRASIL. Ministério da Saúde.
Violência intrafamiliar: orien-



Esperamos que você aproveite o conteúdo, que ele possa ajudá-lo no seu aperfeiçoamento profissional e seja compartilhado com seus colegas. Despedimo-nos, desejando a você um excelente curso.

BOM ESTUDO!